



**CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PER IL PERSONALE DELLA SCUOLA
SULL' EDUCAZIONE E LA CULTURA ALIMENTARE , SENSORIALE E DEL GUSTO**

L'orto a scuola

Prato

Argomenti trattati:

Perchè un orto a scuola:

L'orto come sfondo integratore per una scuola che genera benessere;

Il percorso didattico:

Le finalità , gli obiettivi didattici, i contenuti

I soggetti da coinvolgere: l'orto , la comunità scolastica e il territorio

L'orto, le stagioni, le tipicità territoriali

Prepariamo il nostro orto:

- lo spazio
- l'analisi del suolo
- i concimi
- il compost
- gli attrezzi necessari
- Cosa seminare o piantare
- Come seminare o piantare
- La vitalità dei semi: come misurarla
- I tempi dell'orto: cosa fare , quando fare
- La luna e l'orto
- Aiutare le piante : diradare , ripicchettare....
- Furbizie in campo : consociare le piante , contrastare i parassiti

Il raccolto

Il consumo

La vendita

La conservazione

Finalità

- Acquisire un corretto rapporto con il cibo
- Avviare alla conoscenza della biodiversità
- Favorire la trasmissione dei saperi fra le generazioni
- Avvicinare gli alunni alla conoscenza dell'agricoltura e dei suoi prodotti

- Promuovere il consumo dei prodotti vegetali
- Favorire la costruzione del pensiero attraverso la cura delle relazioni
- Promuovere la comunità di apprendimento
- Sviluppare la rete fra gli attori locali

Obiettivi

- Apprendere le tecniche di coltivazione
- Conoscere e mangiare i prodotti del territorio
- Riscoprire le tradizioni, la cultura e l'identità del territorio attraverso il cibo
- Uso consapevole delle percezioni
- Elaborare un lessico concordato e condiviso
- Conoscenza del ciclo vitale dei prodotti

- L'ambiente orto come ecosistema
- L'importanza del tempo e delle stagioni
- Sviluppare atteggiamenti di curiosità e di riflessione sulle proprie esperienze
- Acquisire la consapevolezza delle trasformazioni avvenute rispetto all'agricoltura del territorio
- Educare all'intercultura e alle valorizzazioni delle diversità

La coltivazione nell'orto

- Metodo di coltivazione biologico
- Valorizzare il concetto di stagionalità degli ortaggi
- Impiantare più tipologie di ortaggio possibili
- Ricerca di varietà locali
- Coltivare tipologie di ortaggi che abbiano un ciclo vegetativo tale che i bambini possano seguire interamente o quasi
- Creare un ambiente gradevole anche da un punto di vista visivo
- Attenzione all'uso di semi geneticamente modificati

Caratteristiche e struttura dell'orto

- Recinzione
- Piccolo capanno per gli attrezzi
- Siepe
- Inserire ortaggi come aglio, cipolla, scalogno
- Produrre una parte di ortaggi impiegabili per eventuali trasformazioni
- Alberi da frutto
- Erbe aromatiche
- fiori

Esempi di attività nell'orto

1° anno

Fine agosto-settembre:

semina di ortaggi a ciclo autunno-invernale tipo cavoli (esempio cavolfiore e cavolo nero), insalate (lattuga o altro); in ottobre messa a dimora dei carducci per l'impianto di carciofo.

Epoche di raccolta:

cavoli (varietà precoci) ottobre-novembre

cavolo nero da ott-nov fino a marzo

insalate (dipende dalla varietà) ottobre-novembre

carciofo primavera dell'anno successivo.

Eventuale interrimento di residui colturali (esempio foglie de! cavolfiore) e preparazione per gli ortaggi primaverili.

Febbraio-marzo:

semina di una leguminosa (esempio fava o pisello); marzo-aprile trapianto di cipolla autunno vernina; aprile-maggio impianto di una

solanacea ad esempio pomodoro. ."

Epoche di raccolta:

fava, pisello aprile-maggio

pomodoro giugno-luglio cipolla luglio-settembre

2° anno

Agosto: inizio mese semina di cardo

Settembre: bietola da coste

Epoche di raccolta:

bietola autunno

ottobre-novembre-dicembre: cardo

Gennaio: impianto balbetti di aglio

aprile-maggio: semina di zuccina e fagiolo.

Epoche di raccolta:

prima raccolta dei capolini di carciofo a marzo-aprile

zuccina (var.precoci) fine maggio-giugno

aglio periodo estivo (a disseccamento della parte aerea)

fagiolo maggio-agosto (prodotto fresco).

3° anno

Luglio-agosto: finocchio

Agosto-settembre: cavoli, insalate

Febbraio-marzo: impianto tuberi-seme per patata novella

Aprile: impianto di scalogno

Aprile-maggio: impianto di melone.

Epoche di raccolta:

capolini marzo-aprile

scalogno maggio-luglio

patata novella giugno-luglio.

FRUTTI DI STAGIONE INVERNO

DICEMBRE

Broccoli, Cardi, Cavolfiori, Cavolo Cappuccio, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Dolcetta, Erbette, Finocchi, Funghi, Patate Dolci, Porri, Scalogni, sedano Rapa, Spinaci, Tartufi bianchi e neri, Verze, Alchechengi, **Arance, Cachi, Mandarini, Mandorle, Melagrane, Mele, Nocciole, Noci, Pere**

GENNAIO

Broccoli, Cardi, Cavolfiori, Cavolo Cappuccio, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Dolcetta, Erbette, Finocchi, Funghi, Patate Dolci, Porri, Scalogni, Sedano Rapa, Spinaci, Topinambur, Tartufi neri, Verze, **Alchechengi, Arance, Mandarini, Mele, Pere, Pompelmi**

FEBBRAIO

Broccoli, Cardi, Cavolfiori, Cavolo Cappuccio, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Dolcetta, Erbette, Finocchi, Funghi, Patate Dolci, Porri, Scalogni, Sedano Rapa, Spinaci, Tartufi neri, Verze, Zucca, **Arance, Mandarini, Mele, Pere, Pompelmi**

PRIMAVERA

MARZO

Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Cavolfiori, Cavoli, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Dolcetta, Erbette, Finocchio, Funghi, Patate Dolci, Porri, Scalogni, Sedani Rapa, Spinaci, Topinambur, Tartufi Neri, Verze, **Alchechengi, Arance, Mandarini, Mele, Pere, Pompelmi**

APRILE

Aglio, Asparagi, Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Cavolfiore, Cavoli, Cicoria, Carota, Fagioli, Lattuga a Cappuccio, Lattuga Riccia, Porri, Rabarbaro, Rafano, Rape, Scalogni, Sedano Rapa, Spinaci, Tarassaco, **Arance, Fragole, Mandaranci, Mele, Pere.**

MAGGIO

Aglio, Asparagi, Barbabietole, Bietole, Broccoli, Carciofi, Cavolfiore, Cavoli, Cipollotti, Fave, Indivie, Lattuga a Cappuccio, Lattuga Riccia, Piselli, Porri, Rafano, Rape, Scalogni, Ravanello, Rucola, Spinaci, Taccole, Zucchine, **Arance Sanguinelle, Ciliegie, Fragole, Limoni, Nespole.**

ESTATE

GIUGNO

Aglione, Barbabietole, Bietole, Cavoli, Cetrioli, Lattuga Riccia, Fagiolini, Melanzane, Peperoni, Piselli, Pomodori, Ravanelli, Rucola, Spinaci, Zucchine, Albicocche, Angurie, Ciliegie, Fragole, Limoni, Meloni, Nespole, Pesche e Prugne

LUGLIO

Aglione, Barbabietole, Bietole, Cavoli, Cetrioli, Lattuga Riccia, Fagiolini, Melanzane, Peperoni, Piselli, Pomodori, Ravanelli, Rucola, Spinaci, Zucchine, Albicocche, Angurie, Ciliegie, Fragole, Limoni, Meloni, Nespole, Pesche, Pere, Prugne

AGOSTO

Aglione, Barbabietole, Carote, Cetrioli, Cipolle, Fagioli, Finocchi, Fagiolini, Melanzane, Peperoni, Pomodori, Rucola, Zucchine, Albicocche, Angurie, Fichi, Fragoline di Bosco, Gelso More, Lamponi, Meloni, Mirtilli, More, Nespole, Noci, Pesche, Pere, Prugne

AUTUNNO

SETTEMBRE

Barbabietola, cavolfiore, Cavoli, Cetrioli, Cipolline, Funghi Selvatici, Lattuga a Cappuccio, Lattuga Riccia, Fagiolini, Fagioli, Melanzane, Patate, Peperoni, Pomodori, Rucola, Scalogni, Zucchine, **Angurie, Melagrane, Meloni, Noci, Pere, Pesche.**

OTTOBRE

Barbabietola, Broccoli, Cavolfiore, Cavoli, Cavolini di Bruxelles, Cetrioli, Dolcetta, Erbette, Finocchi, Funghi Selvatici, Lattuga a Cappuccio, Lattuga Riccia, Patate, Peperoni, Porri, Scalogni, Sedano, Rapa, Spinaci, Zucche, **Cachi, Mandorle, Melagrane, Mele, Nocciole, Noci, Pere, Uva.**

NOVEMBRE

Broccoli, Carote, Cavolfiore, Cavoli, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Dolcetta, Erbette, Finocchi, Funghi Selvatici, Lattuga a Cappuccio, Lattuga Riccia, Patate, Porri, Scalogni, Sedano, Rapa, Spinaci, Tartufi Bianchi e Neri, Zucche, **Cachi, Castagne, Mandorle, Mandarini, Melagrane, Mele, Nocciole, Noci, Pere, Uva.**

Ortaggi tipici toscani

Provincia di Prato

- Zafferano
- Cavolo nero
- Melone retato pratese
- Pomodoro marmande

Provincia di Pistoia

- Patata bianca del melo

Provincia di Firenze

- Cavolo nero riccio di Toscana
- Cavolfiore fiorentino tardivo
- Fagiolo serpente
- Fagiola schiacciona
- Cipolla vernina
- Melanzana Violetta fiorentina
- Pomodoro costoluto fiorentino
- Zucchina tonda fiorentina

Incontri coi genitori

- Educazione sensoriale
- Educazione al consumo consapevole
- Prodotti e piatti del territorio
- Cibo e affettività

Origine di alcune specie

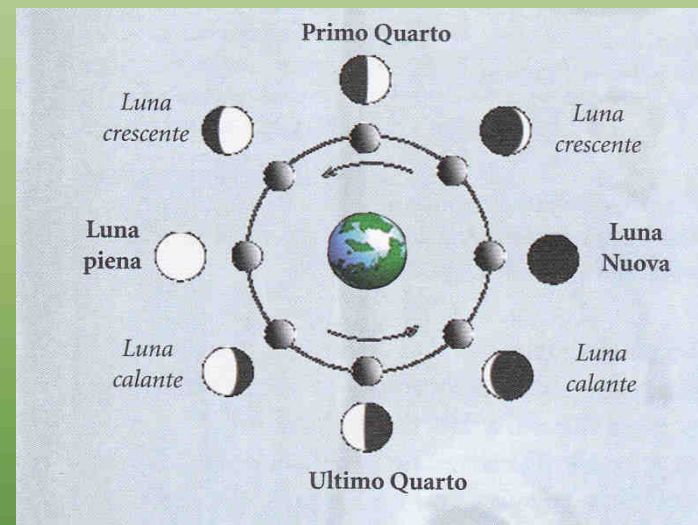
Legumi e altri			
specie	Origine	specie	origine
Aglio	Medio Oriente	Anguria	Africa
Arachide	America del sud	Barbabietola	Medio Oriente
Caffè	Africa	Canna da zucchero	Sudest asiatico
Carota	Medio Oriente	Cavolo	Medio Oriente
Cece	Medio Oriente	Cetriolo	Medio Oriente
Cipolla	Medio Oriente	Colza	Cina
Cotone	Africa e America del sud	Fagiolo	America centrale e del sud
Fava	Medio Oriente	Girasole	America centrale
Ingname	Asia, America, Africa	Lattuga	Medio Oriente .
Lenticchia	Medio Oriente	Lupino	Medio Oriente, America del sud
Manioca	America del sud	Melanzana	Sudest asiatico
Melone	Medio Oriente	Patata	America del sud
Patata dolce	America centrale	Pepe	Sudest asiatico
Pisello	Medio Oriente	Pomodoro	America centrale
Porro	Medio Oriente	Rabarbaro	Cina
Rapa	Medio Oriente	Ravanello	Medio Oriente
Scalogno	Cina	Sedano	Cina
Tabacco	America del sud	Tè	Cina
Topinambur	America del sud	Zucca	America del sud
Zucchina	America centrale		

Frutta

Albicocca	Cina	Ananas	America del sud
Arancio	Sudest asiatico	Avocado	America del sud
Banana	Sudest asiatico	Cacao	America centrale
Ciliegia	Medio Oriente	Fico	Medio Oriente
Fragola	America	Guaiava	America del sud
Limone	Sudest asiatico	Mandarino	Sudest asiatico
Mandorla	Medio Oriente	Mela	Medio Oriente
Mela cotogna	Cina	Noce	Medio Oriente
Noce di cocco	Isole del Pacifico	Papaia	America del sud
Pera	Cina	Pesca	Cina
Pompelmo	Sudest asiatico	Ribes	Europa
Ribes nero	Europa	Susina	Medio Oriente
Vaniglia	America centrale	Vigna	Medio Oriente
Cereali			
Amaranto	America centrale	Avena	Medio Oriente
Farro	Medio Oriente	Grano <i>amidonnier</i>	Medio Oriente
Grano duro	Medio Oriente	Grano <i>poulard</i>	Medio Oriente
Grano tenero	Medio Oriente	Grano <i>zandière</i>	Medio Oriente
Grano saraceno	Cina	Lino	Medio Oriente
Spelta	Medio Oriente	Mais	America centrale
Miglio	Africa	Miglio	America centrale
Orzo	Medio Oriente	Panico	Cina
Riso	Sudest asiatico	Segale	Medio Oriente
Sesamo	Sudest asiatico	Sorgo	Africa

Le stagioni dell'orto

- LE FASI LUNARI :
- **Luna Nuova**
- Luna crescente
- **Primo Quarto**
- Luna crescente
- **Luna piena**
- Luna calante
- **Ultimo Quarto**
- Luna calante
- **Luna Nuova**



Le stagioni dell'orto

Autunno - Inverno

Mese di Settembre <i>Luna calante</i>		
Semina Cavolo, cipolla, finocchio, lattuga, spinacio, valerianella	Trapianto Barbabietola, porro, radicchio, zucchini, sedano	Raccolto Fagiolini, zucchine, carote, patata, peperone, porro
Mese di Settembre <i>Luna crescente</i>		
Semina Prezzemolo, ravanella	Trapianto Cavoli, cicoria, indivia	Raccolto Fagiolini, zucchine, carote, patata, peperone, porro

Mese di Ottobre
Luna calante

Semina
aglio, lattuga, spinacio, valerianella

Trapianto
Bietola, cipolla

Raccolto
Fagiolini, zucchine, melanzana,
peperone, porro

Mese di Ottobre
Luna crescente

Semina
Prezzemolo, ravanello, pisello

Trapianto

Raccolto
Fagiolini, zucchini, sedano,
melanzana, peperone, porro

Mese di Novembre

Luna calante

Semina

Radicchio, rucola ,aglio, spinacio
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto

Zucca, carciofi, finocchio, lattuga,
porro

Mese di Novembre

Luna crescente

Semina

Pisello, ravanello
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto

Zucca, carciofi, finocchio, lattuga,
porro

Mese di Dicembre
Luna calante

Semina
Lattuga, radicchio
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto
Porro, cavolfiore, carciofo,
valerianella

Mese di Dicembre
Luna crescente

Semina
ravanello
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto
Porro, cavolfiore, carciofo,
valerianella

Mese di Gennaio
Luna calante

Semina
Carota, cavolfiore, cicoria,
radicchio
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto
Porro, valerianella

Mese di Gennaio
Luna crescente

Semina
Ravanello, cicoria, sedano
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto
Porro, valerianella

Mese di Febbraio
Luna calante

Semina

Barbabietola, cavoli, finocchio,
lattuga
(in coltura protetta)

Trapianto

Raccolto

Finocchio, lattuga, porro, spinacio

Mese di Febbraio
Luna crescente

Semina

Cetriolo, melanzana, peperone,
pisello
(in letto caldo)

Trapianto

Cicoria, cipolla, lattuga

Raccolto

Finocchio, lattuga, porro, spinacio

Primavera

Mese di Marzo

Luna calante

Semina

Indivia, sedano, bietola, cavoli
(in coltura protetta)

Trapianto

Cipolla aglio

Raccolto

Finocchio, pisello, lattuga, spinacio

Mese di Marzo

Luna crescente

Semina

Anguria, cetriolo, fagiolo, melone,
peperone
(in coltura protetta)
Bietola, carota, pisello, erbe
aromatiche

Trapianto

Asparago, cavoli, lattuga

Raccolto

Finocchio, pisello, lattuga, spinacio

Mese di Aprile
Luna calante

Semina

sedano, indivia
(in coltura protetta)
Bietola, carota, cavoli, cipolla,
porro

Trapianto

Cipolla, cavoli, finocchio, sedano

Raccolto

pisello, lattuga, spinacio,
valerianella, asparago

Mese di Aprile
Luna crescente

Semina

Anguria
(in coltura protetta)
Cetriolo, peperone, zucchini,
pomodoro, fagiolo

Trapianto

Anguria, cetriolo, melanzana,
peperone, pomodoro, sedano

Raccolto

pisello, lattuga, spinacio,
valerianella, asparago

Mese di Maggio
Luna calante

Semina

sedano, indivia
Bietola, carota, cavoli, cipolla,
porro

Trapianto

Bietola, cipolla, porro

Raccolto

pisello, lattuga, spinacio,
valerianella

Mese di Maggio
Luna crescente

Semina

Basilico, cetriolo, melone, pisello,
pomodoro, zucca

Trapianto

Anguria, cetriolo, melanzana,
melone, pomodoro, zucchini

Raccolto

pisello, lattuga, spinacio,
valerianella

Estate

Mese di Giugno

Luna calante

Semina

sedano, indivia
Bietola, carota, cavoli, cipolla,
porro, finocchio, lattughe

Trapianto

Bietola, cipolla, porro, cavoli,
sedano

Raccolto

aglio, carota, cetriolo, cipolla, lattuga,
pisello, spinacio

Mese di Giugno

Luna crescente

Semina

Basilico, fagiolo, zucchini

Trapianto

cetriolo, melone, pomodoro, porro,
sedano, zucca

Raccolto

aglio, carota, cetriolo, cipolla, lattuga,
pisello, spinacio

Mese di Luglio
Luna calante

Semina

sedano, indivia
Bietola, carota, cavoli, cipolla,
porro, finocchio, lattughe

Trapianto

Bietola, porro, cavoli, zucchini

Raccolto

aglio, carota, cetriolo, cipolla,
melanzana,
melone, peperone, zucche

Mese di Luglio
Luna crescente

Semina

fagiolo, fagiolino, zucchini,
ravanello

Trapianto

Cavoli, indivia, radicchio, sedano

Raccolto

aglio, carota, cetriolo, cipolla,
melanzana,
melone, peperone, zucche

Mese di Agosto
Luna calante

Semina
cipolla,cicoria, radicchio

Trapianto
Finocchio, sedano, zucchini

Raccolto
carota,cetriolo,cipolla,fagiolini,
fagioli,finocchio,
melanzana,
melone,peperone,zucche

Mese di Agosto
Luna crescente

Semina
Ravanello,rucola, prezzemolo

Trapianto
Cavoli, indivia, radicchio, sedano,
porro, lattuga

Raccolto
carota,cetriolo,cipolla,fagiolini,
fagioli,finocchio,
melanzana,
melone,peperone,zucche

Coltivazioni nell'orto

- **Leguminose :**
fave, ceci, fagioli, fagiolini, piselli
- **Crucifere:**
broccoli, cavoli, rapa, ravanello, verza
- **Solanacee :**
melanzana, patata, pomodoro, peperone
- **Ombrellifere:**
carota, finocchio, prezzemolo, sedano

Coltivazioni nell'orto

- **Chenopodiacee:**
Barbabietola, bietola, spinacio
- **Composite:**
carciofo, cicoria, indivie, lattughe, radicchi
- **Cucurbitacee :**
anguria, melone, cetriolo, zucca, zucchina
- **Liliacee :**
aglio, asparago, cipolla, porro

Schema di rotazione quadriennale

1. Primo Anno:

cece, fagiolo, fagiolino, fava, pisello

2. Secondo Anno: carciofo, cavoli, cetriolo, melanzana, patata, pomodoro, porro, sedano, zucca, zuccina

2. Terzo Anno :

aglio, asparago, barbabietola, cipolla, finocchio, indivie, lattughe, melone, peperone, porro, ravanello

4. Quarto Anno :

carota, prezzemolo, spinacio

Mai nello stesso posto

- Esistono piante che non vanno coltivate mai più di un anno nello stesso terreno :

Aglio, asparago, carciofo, carota, cavolfiore, cavolo verza, cetriolo, cocomero, fagiolo, lattughe, melone, patata, peperone, pisello, prezzemolo, sedano, spinacio, zucca.

Il pomodoro va messo nella stessa posizione dopo almeno quattro anni per evitare l'insorgenza di malattie.

Le consociazioni orticole

Le consociazioni positive :

cavolo-cetriolo; cavolo-fagiolo

cetriolo-fagiolo; cetriolo-pisello

cipolla-carota ; cipolla- pomodoro

carota-fagiolo; carota-porro; carota-lattuga

patata-fagiolo; patata-fava; patata-pisello

pomodoro-cavolo; pomodoro-ravanello

sedano-porro; sedano-cavolo; sedano-fagiolo

Le consociazioni orticole

- **Le consociazioni negative:**

cipolla-cavolo ; cipolla-fagiolo

fagiolo-aglio; fagiolo-finocchio; fagiolo-pisello

finocchio-pomodoro

patata-cipolla; patata-melanzana

pomodoro-bietola; pomodoro-pisello

Le principali operazioni colturali

- La vangatura
- Acquistare semi e pianticelle
- La semina
- Il diradamento e la ripicchettatura
- Il trapianto
- Gli interventi di potatura
- Il controllo delle malerbe
- La pacciamatura
- La rincalzatura

Bibliografia

- AA.VV., Ricette di Osterie d'Italia. Le verdure. 720 piatti dall'aglio alla zucca, Bra, Slow Food editore 2005
- C. e L. Bourguignon, Il suolo un patrimonio da salvare, Bra, Slow Food Editore, 2004
- F. Capra Ecoalfabeto, Viterbo, Stampa Alternativa-Nuovi Equilibri, 2005
- Regione Toscana, Arsia, I Prodotti Tradizionali della Toscana, 2005
- Calendario lunare delle semine e dei lavori, Giunti Demetra
- A. Vigliotti, Cibo e Affettività, Brindisi, Centro Educazione Gusto - Giordano Editore, 2009
- L'orto di casa, Gribaudo Editore, 2008
- L'orto, Edizioni del Baldo, 2009